

Saç Ekimi Sonrası Yıkama

Bakım · Yıkama Rutini

Operasyondan 3 gün sonra yıkama başlar ve 15 gün boyunca günde bir kez ılık suyla sürdürülür; 12. günün sonunda kabuklar genelde dökülmüş olur.

Klinik tarafından verilen özel solüsyon, 3. günden itibaren ekim alanına günde 2-3 kez sıkılarak ekim alanının nemli kalması sağlanır; solüsyon bitene kadar kullanılır.

- **01. Losyon Uygulanması**

Yumuşatıcı losyon hem donör hem de alıcı bölgeye uygulanır. Her alanı 7-8 damla losyonla hafifçe dokunarak kaplayın, greftlerle aynı yönde sürün ve yaklaşık 1 saat bekletin.

- **02. Şampuan Uygulaması**

Losyondan 45 dakika sonra verilen tıbbi şampuanı elleriniz arasında köpürtün. Sürtünme veya güçlü hareket olmadan donör ve alıcı bölgeyi nazikçe köpürtün; durulamadan önce 2-3 dakika bekletin.

- **03. Durulama**

Basıncılı sıcak su kullanmayın; ılık su kullanın. Duş yerine bir kaseyle kafanıza su dökün ve şampuanı iyice durulayın.

- **04. Kurutma**

Saçınızı havluyla kurutmayın. Saç kurutma makinesini soğuk hava modunda ve kafanızdan makul bir mesafede kullanın.

Bu doküman bilgilendirme amaçlıdır; kişisel planınız için klinik ekibinizin yönlendirmelerini izleyin.

EMR Health · Exclusive Medical Regeneration