

# Saç Ekimi Öncesi

Operasyon Öncesi Önemli Bilgiler

Saç ekimi operasyonu öncesi bilmeniz gereken önemli bilgileri sizin için derledik. Operasyondan iki gün öncesinden operasyon gününe kadar hazırlık sürecine dair gerekli her şeyi burada bulabilirsiniz.

## SAĞLIK & İLAÇLAR

### ● Sağlık Problemleri

Mevcut sağlık sorunlarınız ve kullanmakta olduğunuz ilaçlarla ilgili bizleri bilgilendirin. Herhangi bir sağlık probleminiz varsa operasyon öncesinde sizi takip eden doktorunuza danışarak onayını alın.

### ● İlaçlar - 3 gün önce

Doktorunuzdan onay aldıktan sonra operasyondan 3 gün önce Aspirin ve benzeri kan sulandırıcı ilaçlarınıza ara verin.

## TIRAŞ & KESİM

### ● Sakal Tıraşı veya Saç Kesimi Yapmayın - 3 gün / 2 hafta

Operasyondan önceki üç gün boyunca sakalınızı tıraş etmeyin; en az iki hafta boyunca saçınızı kestirmeyin. Bu, en iyi sonuçların alınmasına ve ekibin ekimi etkili şekilde gerçekleştirmesine yardımcı olur.

## OPERASYONDAN 2 GÜN ÖNCE

Bu doküman bilgilendirme amaçlıdır; kişisel planınız için klinik ekibinizin yönlendirmelerini izleyin.

**EMR Health - Exclusive Medical Regeneration**

# Saç Ekimi Öncesi

Operasyon Öncesi Önemli Bilgiler

- **Alkol Tüketmeyin** - 1 gün önce

Operasyon sırasında kullanılan lokal anesteziyle etkileşebileceği için en az bir gün önce alkol alımından sakının.

- **Sigara İçmeyin** - 1 gün önce - 1 hafta sonra

Sigara kafa derisindeki kan akışını azaltır ve ekilen saçın büyümesini engelleyebilir. Operasyondan 1 gün öncesinden sonraki 1 haftaya kadar sigara içmeyin.

## OPERASYON GÜNÜ

- **Kahvaltı & Dinlenme**

Operasyona hafif bir kahvaltı yaparak gelin. Sedasyon yapılacaksa en az 8 saat öncesinden yeme ve içme kesilir. Kişisel hijyeninize özen gösterin; uykunuzu almış ve dinlenmiş olarak gelin.

- **Ne Giyinmelisiniz?**

Düğmeli bir gömlek ya da geniş yakalı bir bluz tercih edin; operasyon sonrası ekim bölgesine temastan kaçınılır. Operasyon yaklaşık 6 saat sürer; rahat kıyafet önerilir.

- **Operasyon Sırasında**

Operasyona refakatçi kabul edilmemektedir; refakatçiler bekleme salonunda misafir edilir. Operasyon sırasında sakız çiğnememeye, çok konuşmamaya ve telefon kullanmamaya özen gösterin.

Bu doküman bilgilendirme amaçlıdır; kişisel planınız için klinik ekibinizin yönlendirmelerini izleyin.

**EMR Health - Exclusive Medical Regeneration**